

ชื่อเรื่อง การส่งเสริมกล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กสติปัญญาโดยใช้อุปกรณ์ชุดฝึกกิจกรรม
ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดชัยภูมิ
ชื่อผู้วิจัย นางสาวยุพา ชัยนา
ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย
ปีที่พิมพ์ 2558

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยรายบุคคลที่มีจุดมุ่งหมายเพื่อส่งเสริมพัฒนาทักษะกล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้
อุปกรณ์ชุดฝึกกิจกรรมประกอบการฝึกในเด็กสติปัญญาที่มารับบริการพัฒนาศักยภาพและเตรียมความพร้อมที่
ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดชัยภูมิ ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2557 จำนวน 1 คน ได้มาโดยเลือกแบบ
เจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แผนการจัดการศึกษาเฉพาะบุคคล (IEP) แผนการ
สอนเฉพาะบุคคล (IIP) และอุปกรณ์ชุดฝึกกิจกรรม กิจกรรมที่ 1 ท่อพีวีซีสูง 10-15 เซนติเมตร กิจกรรมที่ 2 เตะ
ฟุตบอลเข้าประตู ใช้เวลาในการทดลอง 12 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที รวมจำนวน 12 ครั้ง
วิเคราะห์ข้อมูลโดยการบรรยายข้อมูล

ผลการศึกษา พบว่า การส่งเสริมกล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กสติปัญญาโดยใช้ชุดอุปกรณ์ฝึกกิจกรรมสามารถ
ช่วยแก้ปัญหการทำงานของกล้ามเนื้อขา ทำให้เดินทรงตัวได้ดีขึ้น ลงน้ำหนักไปที่เท้าทั้งสองข้างได้มากขึ้น