

**ชื่องานวิจัย**      ปรับพฤติกรรมการไม่รับประทานผักของนักเรียนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา  
ด้วยเทคนิคการแปรรูปผัก กรณีศึกษาเด็กชายเชชมศักดิ์ คุ้มภูเขียว

**ชื่อผู้วิจัย**        นางสาวพัชราภรณ์ สิงห์ชมพู

**ตำแหน่ง**            พนักงานราชการ

**ปีที่พิมพ์**           ๒๕๕๘

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยรายบุคคลที่มีจุดมุ่งหมายปรับพฤติกรรมการไม่รับประทานผักของเด็กบกพร่องทางสติปัญญาด้วยเทคนิคการแปรรูปผัก ประกอบการฝึกในเด็กบกพร่องทางสติปัญญาที่มารับบริการพัฒนา ศักยภาพและเตรียมความพร้อมที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดชัยภูมิ ในปีการศึกษา ๒๕๕๗ จำนวน ๑ คน ได้มาโดยเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แผนการจัดการศึกษาเฉพาะบุคคล (IEP) แผนการสอนเฉพาะบุคคล (IIP) และชุดฝึกกิจกรรมการทานผักแปรรูป ใช้เวลาในการทดลอง ๑๒ สัปดาห์ละ ๕ ครั้ง ครั้งละ ๓๐ นาที รวมจำนวน ๖๐ ครั้ง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการบรรยายข้อมูล

#### ผลการศึกษาพบว่า

การปรับพฤติกรรมการไม่รับประทานผักของเด็กบกพร่องทางสติปัญญาด้วยเทคนิคการแปรรูปผัก สามารถช่วยแก้ปัญหาการไม่รับประทานผัก ได้ดีขึ้น สิ่งที่เขาจะต้องปรับปรุงต่อไปคือ การช่วยเหลือตนเองในการรับประทานอาหาร

