

ชื่อเรื่อง การส่งเสริมกล้ามเนื้อมัดใหญ่โดยใช้อุปกรณ์ชุดฝึกกิจกรรมสำหรับเด็กพิการซ้อน
กรณีศึกษา : เด็กหญิงอภิญญา ฝาชัยภูมิห้องเตรียมความพร้อมอนุบาล ๑
ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดชัยภูมิ

ชื่อผู้วิจัย นางสาวยุพา ชัยนา

ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย

ปีที่พิมพ์ ๒๕๕๙

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยรายบุคคลที่มีจุดมุ่งหมายเพื่อส่งเสริมพัฒนาทักษะกล้ามเนื้อมัดใหญ่ โดยใช้อุปกรณ์ชุดฝึกกิจกรรมประกอบการฝึกในเด็กพิการซ้อนที่มารับบริการพัฒนาศักยภาพและเตรียมความพร้อมที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ ประจำจังหวัดชัยภูมิ ในภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๕๘ จำนวน ๑ คน ได้มาโดยเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ อุปกรณ์ชุดฝึกกิจกรรม กิจกรรมที่ ๑ เดินขึ้นลงบันไดแบบมีที่พกเท้า กิจกรรมที่ ๒ เดินทรงตัวทางเดินราวคู่ ใช้เวลาในการทดลอง ๑๒ สัปดาห์ สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๓๐ นาที รวมจำนวน ๑๒ ครั้ง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการบรรยาย

ผลการศึกษาพบว่า

การส่งเสริมกล้ามเนื้อมัดใหญ่ของเด็กพิการซ้อนโดยใช้ชุดอุปกรณ์ฝึกกิจกรรมสามารถช่วยแก้ปัญหาการทำงานของกล้ามเนื้อขา ทำให้เดินทรงตัวได้ดีขึ้น ลงน้ำหนักไปที่เท้าทั้งสองข้างได้มากขึ้น